

Geweldloos Verzet in uw gezin

Eigen kind, schoon kind. Maar wat als dat kind gewelddadig is? Hoe gaat u om met zijn agressie? Hoe haalt u uw gezin uit de neerwaartse spiraal van geweld? Hoe voorkomt u dat de situatie uit de hand loopt? Hoe helpt u uw kind, uw familie én uzelf?

Ontelbare ouders vinden een uitweg via Geweldloos Verzet, een methode van de Israëliische psycholoog Haim Omer geïnspireerd op de leer van Gandhi. Ook wij baseren ons op Geweldloos Verzet om kinderen en jongeren opnieuw op het goede spoor te zetten en ouders in de opvoeding van hun kinderen te begeleiden.

Geweldloos Verzet werkt. U overwint gevoelens van hulpeloosheid, uw zelfvertrouwen groeit, en de verstandhouding in uw gezin verbetert. Maar Geweldloos Verzet werkt niet zómaar. Daarom ontwierpen we deze werkmap met richtlijnen voor ouders van kinderen met gewelddadig of destructief gedrag.

In verschillende folders maakt u kennis met de belangrijkste principes van Geweldloos Verzet:

- escalatie van conflicten vermijden;
- ouderlijke aanwezigheid verhogen;
- duidelijk stelling nemen tegen alle vormen van geweld bij uw kind én bij uzelf;
- uw engagement bij uw kind aankondigen;
- sit-ins organiseren;
- de kringloop van schaamte en stilte doorbreken;
- ondersteuning zoeken en vinden;
- verzoeningsgebaren gebruiken die losstaan van het gedrag van uw kind, maar die positieve interacties bevorderen.

Elk gezin is anders, ieder kind is anders. Uw hulpverlener helpt u om de benadering te vinden die het best bij u en uw kind past. We zetten u in deze werkmap alvast op weg met praktische tips en concrete voorbeelden om de methode in uw gezin toe te passen. De eerste stap in de goede richting? Het besef dat u er niet langer alleen voor staat.